

КОНСПЕКТ ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ в первой младшей группе «ПУТЕШЕСТВИЕ С КОЛОБОКОМ»

Программное содержание

1. формировать навыки и умения правильного выполнения упражнений;
2. повторить умение ходить и бегать в разном направлении;
3. упражнять в метании мяча способом из-за головы к зрительному ориентиру (Колобку)
4. развивать двигательную активность в подвижной и малоподвижной игре;
5. вспомнить сказку «Колобок»;
6. закрепить знания о круглых предметах.

Развивающая среда: Корзина, резиновые мячи на каждого ребёнка, игрушка Колобок, мыльные пузыри, воздушный шар.

Ход занятия.

1. Вводная часть.

- Ребята! Скажите пожалуйста, кто поет песенку «Я от дедушки ушел, я от бабушки ушел?..» Правильно, Колобок. Хотите сегодня с ним попутешествовать? Тогда срочно отправляемся к нему на помощь, спрятала его лиса от всех, а чтобы его спасти мы должны выполнить несколько заданий, не испугаетесь, а пока вспомним, какие сказочные герои живут в нашей сказке.

Дед и бабушка идут - (обычная ходьба). И Мишку косолапого ведут - (ходьба вперевалочку). Крадется лиса тихонько (ходьба на носках). Серый волк бежит легонько - (бег). А за ними скачет Зайчик – (прыжки) Как веселый звонкий мячик. Пока мы с вами шли всех героев сказки, вспомнили.

- Ребята, вы молодцы , посмотрите где мы с вами оказались, мы попали к Колобку; (на пенечке он сидел и на вас на всех глядел),

-Хорошо вы все шагали! Не споткнулись, не упали, дам за это колобков, мячиков, моих дружков, мы с собою их возьмем , от лисы убережем..

(Дети достают из корзины мячи)

- Построение в круг с помощью воспитателя , встали для выполнения упражнений.

- Дети, от кого Колобок убежал? (*Ответы детей: от дедушки и бабушки, от зайца, от волка, от медведя, от лисы.*) Давайте представим, что наши мячики – это Колобки и поможем им убежать от всех.

2. Основная часть

ОРУ. (Упражнения с мячиками):

1 упражнение: Прячемся от дедушки и бабушки.

И. п.: Ноги на ширине плеч, мяч в опущенных руках.

1- поднять руки вверх и спрятать мячик за голову;

2- опустить руки, вернуться в и.п..

Выполняем 3-4 раза.

2 упражнение: Убираем Колобок в стороны, чтобы зайчик не смог достать.

наклониться вправо;- наклониться влево, и т. д.

Выполняем 3-4 раза

3 упражнение: Прячем Колобка от волка.

И.п.: Ноги вместе, руки с мячом внизу.

1- присесть, руки перед собой

2- встать, в и.п..

Выполняем 3-4 раза.

4 упражнение: Прыгаем, чтобы медведь не достал Колобка.

И.п.: Ноги вместе, руки с мячом вверху. Прыжки на месте.

Дыхательное упражнение : «Мы растем».

И.п. Ноги узенькой дорожкой, руки с мячом опущены вниз

- Пока весело играли, мы тихонько подрастали (Дети встают на носочки и тянутся вверх) Мы росли, росли, росли, вот и выросли.

ОВД 1 - «Попрыгаем как зайчики» (прыжки на месте). Дети, не умеющие прыгать, делают «пружинку» (4-5 поскоков). Повторить 2-3 раза. 2 -Бросание мяча способом из-за головы к зрительному ориентиру(Колобку) Предложить бросать мяч Колобку, показать способ броска. Дети повторяют движение и бегут за своим мячом. Повторить 2-3 раза. *Игрушки располагаются на расстоянии 1,5 м от черты, за которой стоят дети*

Подвижная игра «Колобок и лиса»

Цель: учить детей действовать по сигналу воспитателя, бегать, не наталкиваясь друг на друга.

Описание. Воспитатель, одевает маску лисы, произносит слова:

«Колобок, колобок у тебя румяный бок, не ходи и не зевай, от лисички –убегай».

Лисичка догоняет колобков. Игра проводится 2-3 раза.

III. Заключительная часть.

- Ребята, любит Колобок играть, будем пузыри пускать. (*Пускание мыльных пузырей.*) *Давайте и мы с вами поиграем в игру «Пузырь».*

Малоподвижная игра «Пузырь»

Задачи: учить детей действовать по команде воспитателя, развивать внимание.

Ход игры: Дети вместе со взрослым стоят в кругу взявшись за руки.

Воспитатель:

Надувайся пузырь. Надувайся большой.

Оставайся такой. Да не лопайся.

Дети постепенно отходя назад расширяют круг. На слова «Пузырь лопнул» опускают руки и произносят «ш-ш-ш» .Игра повторяется 2-4 раза.

-Ребята, за то, что вы помогли Колобку , он приготовил для вас подарки. Это воздушные шарики, а сейчас ему пора возвращаться домой к бабушке и дедушке; давайте с ним попрощаемся.