

Консультация для родителей

Левша или правша?

Подготовила педагог – психолог Самохина Наталья Николаевна.

Родители могут самостоятельно провести тест, чтобы понять, правша или левша ребёнок. Как в быту узнать ребёнка левша или правша?

Попросите, играючи, осуществить следующие действия (например):

- закрутить крышку на бутылке;
- порезать что-то ножницами;
- надеть на нить бусины;
- стереть ластиком что-либо;
- намотать на катушку нитку;
- перелить воду из одной ёмкости в другую;
- поработать дыроколом; - вдеть в иголку нитку;
- почистить одежду роликом от ворса;
- из пипетки капнуть жидкостью в узкое горлышко бутылки;
- достать из чашки ложкой горошину;
- позвонить колокольчиком;
- закрыть и открыть молнию;
- взять стакан и отпить воду;
- полить цветы;
- почистить зубы;
- толкнуть палкой мяч;
- достать из ванной пробку;
- расчесаться.

Какой рукой ребёнок чаще всего выполняет действия, та и является ведущей. Оценивать, правша или левша ребёнок, нужно не только путём наблюдения за работой его рук. А именно: предложить ребёнку прислушаться, как тикают часы и понаблюдать, к какому уху он их поднесёт? Или предложить бросить дротик в мишень (поможет ведущая рука), или ударить по футбольному мячу (поможет доминирующая нога). А узнать, правша или левша ребёнок, в способности писать поможет графический тест,

который можно проводить после 5 лет (при условии хорошего расположения духа ребёнка). Для теста нужно дать ребёнку по карандашу в каждую руку, далее попросить закрыть глаза и, не подглядывая, нарисовать сразу двумя руками фигуры: круг, треугольник и квадрат. В процессе выполнения задания, наблюдайте, какой рукой ребёнок более плавно ведёт линии, меньше колеблет и, какая рука меньше дрожит.

У рисунка, выполненного ведущей рукой, линии будут ровнее и чётче, без разрывов, а в нужных местах – углы острее. Если рисунки похожи, обратите внимание на точность передачи форм фигур – у ведущей руки она выше. Если же ведущую руку определить таким путём сложно или выявляется, что ваш ребёнок амбидекстр, рекомендуется обратиться к специалистам. Вопросами определения ведущей руки занимаются психологи и логопеды.

При любом варианте ведущей руки знайте, что это индивидуальность ребёнка, а не проблема. Не переучивайте, а учитывайте потребности ребёнка.